



Neue Perspektiven entdecken

... individuell, einzigartig, klar >>

Sie haben genug vom Alltagsbrei? Lust auf mehr Würze?

Herzlich willkommen auf Ihrer Coaching-Reise mit Lucy Kayes.

Vielleicht möchten Sie einfach Neues ausprobieren, Ihnen fehlt eine wichtige Geschmacksnote oder Ihnen steckt etwas quer im Hals? Lassen Sie uns genauer hinschauen. Was auch immer gerade in Ihren Töpfen brodelt – beruflich oder persönlich – nutzen Sie mich als Ihre Sensorik-Trainerin.

Zusammen begeben wir uns auf eine kulinarische Reise, auf der Sie feinsinniger, aktiver und kreativer werden und in der Küche Ihres Lebens etwas zaubern können, das (fast) allen schmeckt. Vor allem Ihnen selbst! Damit Sie Ihren (beruflichen) Alltag leichter genießen.

Typische Reiseziele:

- Die richtige Würzmischung im Team – Unterschiede als Chance, Rollenklarheit, Teamregeln
- Selbstbewussteres Schwingen des Kochlöffels – souveränes Auftreten, stimmliche Präsenz, bewusste Sprache; Steigerung der persönlichen Performance in Führung und Verkauf
- Gelungene Kommunikation für jeden Geschmack – interkulturell und typgerecht mit Insights®

Ihre Reisebegleitung:

- Dipl. Oecotrophologin (FH) – interdisziplinäres Verständnis für verschiedenste Branchen
- NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) – neue Verhaltensmöglichkeiten entwickeln
- Systemischer Coach (ECA) – zwischenmenschliche Beziehungen leichter gestalten
- Performance-Ausbildung bei den Autoren des Bestsellers „Stimme: Instrument des Erfolgs“
- Wingwave® Coach – Stress bewältigen, Ressourcen nutzen
- Insights Discovery® Licensed Practitioner – persönliche Verhaltensvorlieben effizient nutzen

>> Am liebsten arbeite ich mit Menschen, die Lust haben, ihre persönliche Einzigartigkeit zu wagen und neugierig sind, sich weiter zu entwickeln. <<